

# Icebreaker集

自己紹介系・クイズ系・心理テスト系

Cambridge Technology Partners



# Icebreakerを知っていますか？

## ■ Icebreakerとは、氷砕船のこと

- 場の雰囲気や和らげるためのレクリエーション

## ■ 目的

- 一言で言うと「心理的安全性」の確保  
心理的安全性が確保されたチームはパフォーマンスが高まる。  
Icebreakerは意図的にそれを創り出す仕掛け。
  - 緊張をほぐす（アイスブレークする）
  - 発言しやすくなるように、とりあえず何か話していただく
  - まじめすぎなくて良いのかも、とさせていただく
  - 本論への呼び水、本論のネタを拾う など



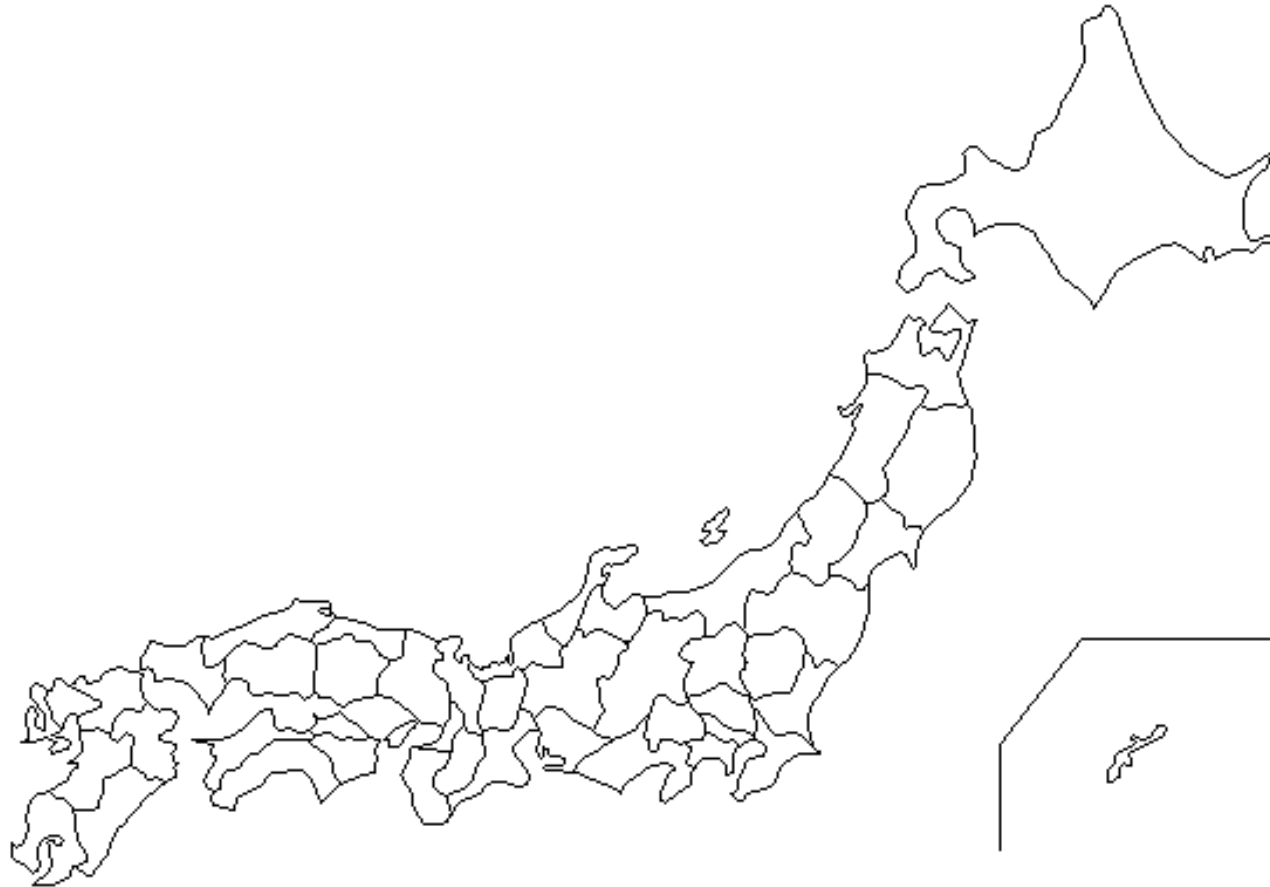
# 自己紹介系

---

# Icebreaker

---

- お一人1分以内で教えてください。
  - あなたの出身地と名産品を教えてください。



# Icebreaker

---

- お一人1分以内で教えてください。
  - 最近のマイブーム
  - ウチの会社のここが好き！

# Icebreaker

---

- お一人1分以内で教えてください。
  - 買ってよかった家電

# Icebreaker

---

- お一人1分以内で教えてください。
  - お勧めの本

# Icebreaker

---

- お一人1分以内で教えてください。
  - 最近の失敗談



# Icebreaker

---

- お一人1分以内で教えてください。
  - 「痛い」話

# Icebreaker

---

- お一人1分以内で教えてください。
  - ちょっとした自慢話

# Icebreaker

---

- お一人1分以内で教えてください。
  - 腹が立つ瞬間
  - 楽しくなる瞬間

# Icebreaker

---

- お一人1分以内で教えてください。
  - 大好きな映画

# Icebreaker

---

- お一人1分以内で教えてください。
  - 会社の人知らないあなた。
  - 実は私「○○」なんです！

# Icebreaker

---

- お一人1分以内で教えてください。
  - 中学の時の部活

# Icebreaker

---

- お一人1分以内で教えてください。
  - 今使っているPCの壁紙と、その理由。
  - どれくらいの頻度で変えていますか？

クイズ系

---



# Icebreaker (1/2)

---

■ある犬は、門の前を誰か通ると、3分間ずっと吠え続けます。

では、60分間ずっと吠え続けるには最低何人の人間が門の前を通ればいいのでしょうか。

# Icebreaker (2/2)

---

## ■ 答え

- 1人
- 何度も門の前を通ればいから

# Icebreaker (1/2)

---

■「あるもの」にふたをかぶせると**4分の3**になってしまいます。

その「あるもの」とは何でしょう？

# Icebreaker (2/2)

---

■「あるもの」にふたをかぶせると**4分の3**になってしまいます。

その「あるもの」とは何でしょう？

八

# Icebreaker (1/2)

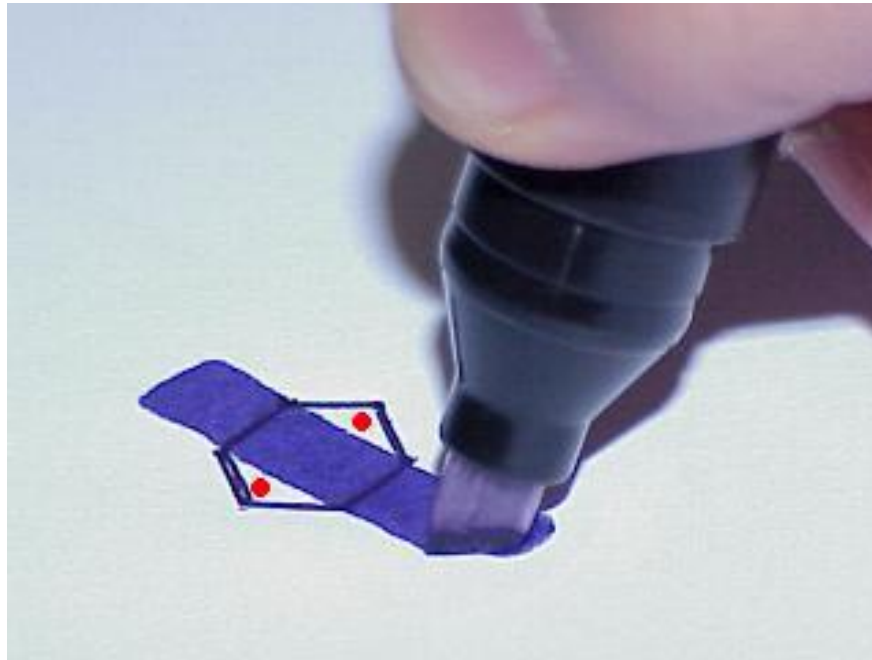
---

【問題】正六角形に一本だけ線を引いて三角形を2個作ってください。

# Icebreaker (2/2)

---

【問題】正六角形に一本だけ線を引いて三角形を2個作ってください。



【解答】太いペンで書く

# Icebreaker (1/2)

■ 「 ? ? ? 」に入る数字は何でしょうか

$8809=6$

$5555=0$

$7111=0$

$8193=3$

$2172=0$

$8096=5$

$6666=4$

$1012=1$

$1111=0$

$7777=0$

$3213=0$

$9999=4$

$7662=2$

$7756=1$

$9313=1$

$6855=3$

$0000=4$

$9881=5$

$2222=0$

$5531=0$

$3333=0$

$2581=???$

$6910=3$

# Icebreaker (2/2)

---

- 答え : 2
- 数字の中にある○の数



# Icebreaker (1/2)

---

- 父と息子がドライブに行った。  
そして事故にあって父は即死、息子は重症で病院に運ばれた。
- 息子は有名な大学病院に運ばれ、Godハンドと呼ばれる天才外科部長が診察に当たった。  
外科部長はかつて紛争地帯を一人でまわり、戦傷者を無償で手術してきた経験を持つ、筋金入りのドクターである。
- しかし、その医者は男の子を診るなり、「この子は私の息子だ」と言ったのだ。なんと、長い戦場生活でついに気でも触れたのか？
- 医師がまともだとすると、こんなことが起こりえるのだろうか？

# Icebreaker (2/2)

---

- 起こりえる。
- その医者とは その男の子の「**母親**」です。

# 心理テスト系

---

## ■ 心理テスト：あなたが一番大切にしているもの

- お風呂の水が一杯になろうとしています。止めなきゃいけないと思った時、あなたの赤ちゃんが泣き始めました。同時に、誰かがチャイムを「ピンポン」、そして更に電話がなっていました。一番目に片付けるのはどれですか？

A：お風呂

B：赤ちゃん

C：チャイム

D：電話

# Icebreaker (2/2)

---

## ■ 回答。

- A : お風呂 : 「お金」を大切にしている
- B : 赤ちゃん : 「愛情」を大切にしている
- C : チャイム : 「外見」を大切にしている
- D : 電話 : 「性格」を大切にしている

# Icebreaker (1/2)

---

- 俳優の記者会見を想像してください。
  - 記者やレポーターは何人くらい集まっていますか？
  - その俳優は、何について質問されていますか？
  - その俳優は質問に対してどんなふうに対応していますか？

# Icebreaker (1/2)

---

## ■ 俳優の記者会見を想像してください。

– 記者やレポーターは何人くらい集まっていますか？

→ **あなたの目立ちたがり指数**

– その俳優は、何について質問されていますか？

→ **今一番興味のあること**

– その俳優は質問に対してどんなふうに対応していますか？

→ **注目を集めるための態度**

# Icebreaker (1/2)

---

## ■ あなたは名スキーヤーです。

- 今まさに1番難しい斜面を滑り出そうとしています。今の気持ちは？
  - 例) ドキドキする
- 滑っている途中で、派手に転んでしまいました。上からは他のスキーヤーたちが、どんどん滑ってきます。さて、あなたはどうしますか？
  - 例) その場でうづくまる
- スキーを楽しんでいると、天気が悪くなり、吹雪のようになってきました。あなたはスキーを続けますか。どうしますか？
  - 例) すぐに帰る



# Icebreaker (2/2)

---

## ■ あなたは名スキーヤーです。

- 今まさに1番難しい斜面を滑り出そうとしています。今の気持ちは？

→ **人をだます時の気持ち**

- 滑っている途中で、派手に転んでしまいました。上からは他のスキーヤーたちが、どんどん滑ってきます。さて、あなたはどうしますか？

→ **電車の中で老人が前に立った時のあなたの態度**

- スキーを楽しんでいると、天気が悪くなり、吹雪のようになってきました。あなたはスキーを続けますか。どうしますか？

→ **ボランティア活動への参加**

# Icebreaker (1/2)

- スピーディーかつ、正確率も世界一高いといわれる性格判定テスト



1	2	3
4	5	6
7	8	9

選んだ絵の番号

直感で5秒以内に  
左の絵の中から  
自分が一番  
気に入った  
一枚の絵を  
選んで下さい。

# Icebreaker (2/2)

---

## 1. 悩みなし・わんぱく・ハッピー

悩みが少なく、わんぱくで常にハッピーでいられる人。自由で束縛されない生活を好む。

## 2. 自立・前衛的・束縛を嫌う

自立した性格で、あらゆる分野において前衛的。自由を追求し、束縛されるのを嫌う。

## 3. 自己反省・敏感・思想家

自己反省することが多く、また敏感な思想家で、自分や周りの環境に対して、人よりうまく、しかも徹底的にコントロールすることができる性格の持ち主。

## 4. 堅実・頭脳明晰・調和

堅実で落ち着いており、頭脳明晰な人。普段の振る舞いは自然で、シンプルなことを好む

## 5. プロフェッショナル・真実・自信

何事にもプロフェッショナルで、事実に基づいた真実を求める。意志が強く、目的に達成するまで継続して努力するタイプ。

## 6. 温和・慎重・攻撃的でない

温和な性格で、物事に対しては慎重になるタイプ。自分自身に満足し、社会ともうまく付き合っていける性格。

## 7. 分析力・リーダー・自信

人々が見逃しがちなことに対して敏感に反応し、新たなことを発見することを好む。

## 8. ロマン・空想・情緒的

感性の強い持ち主。人生には夢がなければならぬと考え、ロマン主義を軽視する人や唯物主義の人を受け入れない。

## 9. 活発・行動的・外向的

面白いことや多元性のある仕事を好む。千篇一律の仕事や慣例を嫌い、人々の前で自分の得意なことを披露するのが好きなタイプ。

<https://www.ctp.co.jp/>

<https://www.facebook.com/CTPFAN>

